

PERÍODO ANUAL Y SU SEGUIMIENTO

AÑO: _____

DÍA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
ENERO																																
FEBRERO																																
MARZO																																
ABRIL																																
MAYO																																
JUNIO																																
JULIO																																
AGOSTO																																
SEPTIEMBRE																																
OCTUBRE																																
NOVIEMBRE																																
DICIEMBRE																																

Ingresa la letra apropiada en tu calendario, en el cuadro correspondiente a cada día.

Equivalencias:

M = manchado por goteo

T = píldora hormonal tomada

S = sangrado

P = píldora recordatoria (placebo) tomada