

Mi Lista de Medicamentos

¿Por qué es aconsejable tener una lista de mis medicamentos?

Es una buena idea tener una lista actualizada de los medicamentos que actualmente estás tomando (para el SOPQ y por cualquier otra razón). Sugerimos que hagas una fotocopia de la Lista de Mis Medicamentos, que la completes y la lleves a tu próxima cita médica. De este modo, podrás revisar tus medicamentos con tu proveedor de servicios de salud.

¿Cómo uso "Mi lista de Medicamentos"?

Escribe el nombre de cada medicamento (uno por caja), la dosis, quién lo recetó, cuándo comenzaste a tomarlo, la fecha en que dejaste de tomarlo (si este fuese el caso) y cualquier efecto secundario que puedas tener cuando tomas el medicamento, como - por ejemplo - un malestar estomacal. También puedes escribir cualquier pregunta que desees hacerle a tu proveedor de servicios de salud, como: "¿Importa a qué hora del día tomo mi medicamento?" o "¿Qué pasa si me olvido de una dosis?"

Mi Lista de Medicamentos

Fecha: _____

Medicación:	_____
Dosis:	_____
Prescripto por:	_____
Fecha de inicio de la toma:	_____ Fecha de suspensión: _____
Efectos secundarios:	_____
Preguntas:	_____

Medicación:	_____
Dosis:	_____
Prescripto por:	_____
Fecha de inicio de la toma:	_____ Fecha de suspensión: _____
Efectos secundarios:	_____
Preguntas:	_____

Medicación:	_____
Dosis:	_____
Prescripto por:	_____
Fecha de inicio de la toma:	_____ Fecha de suspensión: _____
Efectos secundarios:	_____
Preguntas:	_____

Medicación:	_____
Dosis:	_____
Prescripto por:	_____
Fecha de inicio de la toma:	_____ Fecha de suspensión: _____
Efectos secundarios:	_____
Preguntas:	_____