

EXEMPLE DE CALENDRIER ANNUEL DES MENSTRUATIONS

ANNÉE : 2012

JOUR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
JAN																																	
FÉV																																	
MARS																																	
AVR																																	
MAI																																	
JUIN																																	
JUIL																																	
AOÛT																																	
SEP																																	
OCT																																	
NOV																																	
DÉC	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	R	R	R	P ₁ /R ₁	P ₂ /R ₂	P ₃ /R ₃	P ₄ /R ₄	R	H	H	H	H		

✿ INSCRIRE LA LETTRE APPROPRIÉE DANS LA CASE DU CALENDRIER.

LÉGENDE - P = PERTES VAGINALES TRÈS LÉGÈRES (SAIGNOTEMENT)

H = PRISE D'UN COMPRIMÉ HORMONAL

S = SAIGNEMENT R = PRISE D'UN COMPRIMÉ DE RAPPEL (PLACEBO)