

## CALENDRIER ANNUEL DES MENSTRUATIONS

ANNÉE : \_\_\_\_\_

JOUR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
JAN																																
FÉV																																
MARS																																
AVR																																
MAI																																
JUIN																																
JUIL																																
AOÛT																																
SEP																																
OCT																																
NOV																																
DÉC																																

✿ INSCRIRE LA LETTRE APPROPRIÉE DANS LA CASE DU CALENDRIER.

**LÉGENDE** - P = PERTES VAGINALES TRÈS LÉGÈRES (SAIGNOTEMENT)

H = PRISE D'UN COMPRIMÉ HORMONAL

S = SAIGNEMENT R = PRISE D'UN COMPRIMÉ DE RAPPEL (PLACEBO)